

## **EQUIPE DE NATAÇÃO PROJETAR**

Coordenador: HELENA ALVES D AZEVEDO

Autor: THIAGO CASTRO DE HOLANDA

A equipe de natação Projetar é composta pelo grupo de crianças que já concluiu todos os estágios básicos de aprendizagem em natação oferecidos pelo projeto de extensão em questão. A equipe, geralmente com faixa etária compreendida entre o início da idade escolar até a adolescência, tem suas atividades práticas realizadas nas segundas-feiras, no horário compreendido entre às 9h30min e 11h00min no Centro Natatório da Escola Superior de Educação Física da Universidade Federal do Rio Grande do Sul. As crianças treinam na piscina grande (25m x 15m x 2m). Na equipe há uma subdivisão referente ao grau de aprendizagem onde em algumas raias ocorre o treinamento em si e nas restantes são realizadas atividades com o intuito de preparação e obtenção de resistência às crianças recém chegadas ao grupo. Os objetivos no projeto de extensão são: a)propiciar a conscientização corporal. b)desenvolver a motricidade em meio aquático. c)realizar treinamento nos quatro estilos (crawl, costas, peito e borboleta). Contribuindo no decorrer das aulas são utilizados materiais que auxiliam a aprendizagem como: espaguete, argolas e pinos que afundam, pranchas, letras que flutuam, tapetes flutuadores, pool boy, etc. O grupo oportuniza aos alunos a participação em competições não federadas e festivais de escolas contribuindo como incentivo à aprendizagem, socialização e estabelecendo metas individuais e coletivas a serem alcançadas. O meio aquático e a sistemática dos treinos impõe as crianças novos desafios a serem superados, tanto na proficiência das técnicas natatórias quanto na forma à qual interagem com o professor, com os colegas e com o meio: a água. O projeto também oferece outros níveis de relação que extravasam o meio aquático que consiste na interface: familiares-professor-aluno. O resultado desta interação pode ser visto pela assiduidade dos alunos e a vontade e satisfação dos pais que seus filhos compareçam aos treinos. Além disso, a relação professores-professores também é otimizada neste espaço, pois as atividades são discutidas e concebidas de forma coletiva pelos integrantes deste projeto. A equipe de natação Projetar é uma proposta de trabalho na qual contextualiza-se psicomotricidade em meio líquido e socialização em uma fase da vida cuja as crianças encontram-se em pleno desenvolvimento cognitivo, motor e social/afetivo.